



SOCIETÀ ITALIANA
DI GERONTOLOGIA
E GERIATRIA

19 febbraio 2019
Tavola rotonda "Sfide di una società che invecchia"

Daniela Mari
Direttivo SIGG

Progetti innovativi dedicati alla popolazione *silver*



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO



FONDAZIONE IRCCS CA' GRANDA
OSPEDALE MAGGIORE POLICLINICO

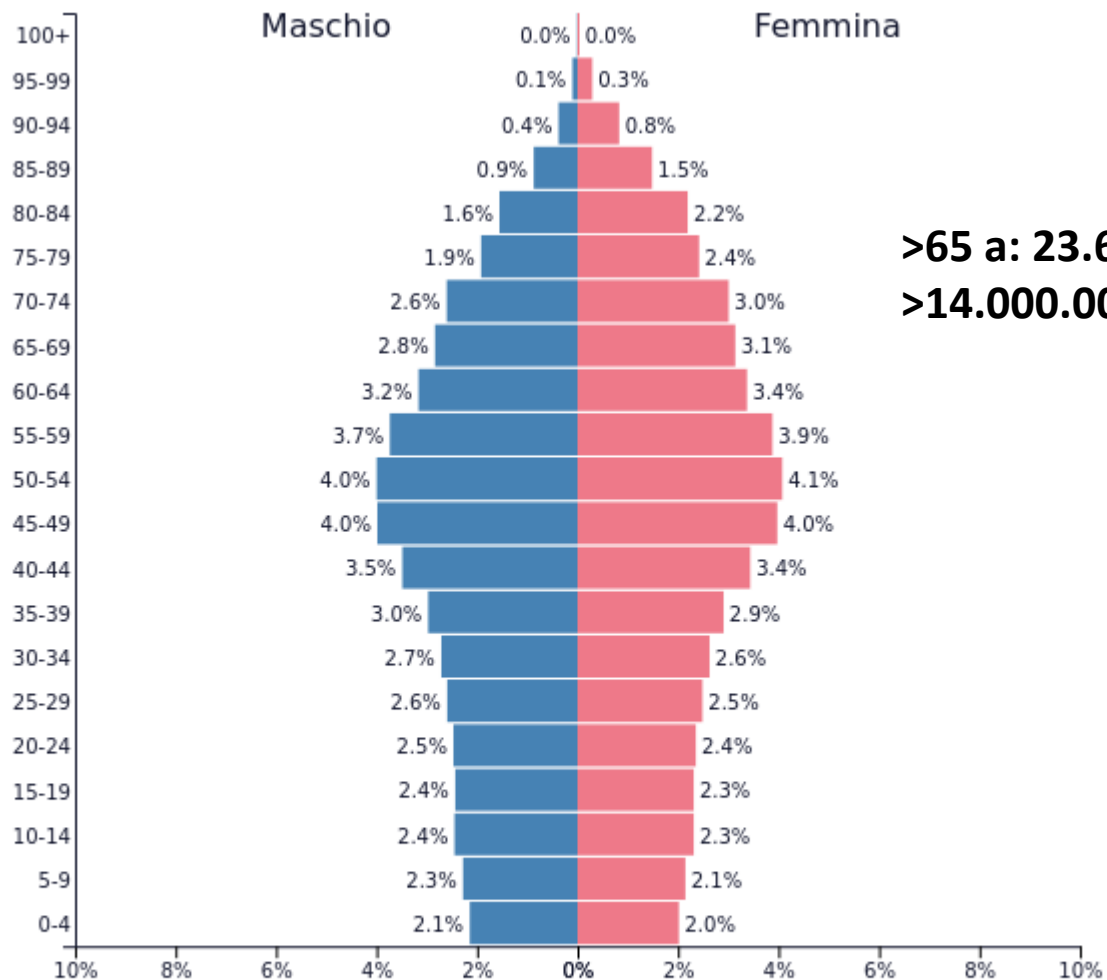


SOCIETÀ ITALIANA
DI GERONTOLOGIA
E GERIATRIA



MS

SIGG - Società Italiana di Gerontologia e Geriatria
Via G.C. Vanini, 5 - 50129 Firenze
Tel. 055 474230 - Fax 055 9900072
sigg@sigg.it - www.sigg.it



>65 a: 23.6%
>14.000.000

PopulationPyramid.net

Italia - 2019
 Popolazione: : **59,769,594**

L'Italia che invecchia oggi

La speranza di vita alla nascita è di 83,4 anni, (donne: 85,6 anni, uomini 81). In compenso gli uomini italiani sono quelli che vivono più a lungo in Europa, dieci anni in più degli uomini di molti paesi dell'est.

Gli over 80 hanno raggiunto le 482 mila unità.

Dall'analisi di Meridiano Sanità, che utilizza 20 indicatori di performance (come aspettativa di vita, patologie croniche, fattori di rischio, mortalità infantile), emerge che l'Italia ha un indice dello Stato di salute pari 6,8, il più alto tra i principali Paesi dell'Europa a 15 (Spagna 6,5; Francia 6,3; Svezia 6,2), anche se con differenze regionali.

Per continuare a garantire queste performance anche per gli anni futuri e superare le difformità regionali -- è necessario investire su innovazione e prevenzione.

Rete di sostegno sociale

Un aspetto interessante di un'analisi recente dell'Istat è relativo alla percezione della rete di sostegno sociale: essa è legata al benessere fisico, ma soprattutto al benessere psicologico delle persone.

I temi dell'isolamento e della solitudine, potenzialmente comuni a tutte le fasce di età, diventano infatti particolarmente rilevanti per le persone, come gli anziani, che presentano *fragilità* dovute a una molteplicità di fattori: stato di salute, età avanzata, caratteristiche del luogo di residenza, struttura della famiglia.

Overall perceived social support

Una misurazione della percezione del sostegno sociale si basa su un indicatore condiviso a livello europeo, il cosiddetto "Overall perceived social support", che sintetizza tre dimensioni: l'estensione della rete di sostegno sociale, il grado di solitudine e di isolamento e la presenza di sostegno pratico del vicinato.

Nel confronto con l'Unione europea, l'Italia mostra una maggiore fragilità: per tutte le classi di età:

- è più bassa la quota di chi percepisce un sostegno forte (34,1% media Ue)

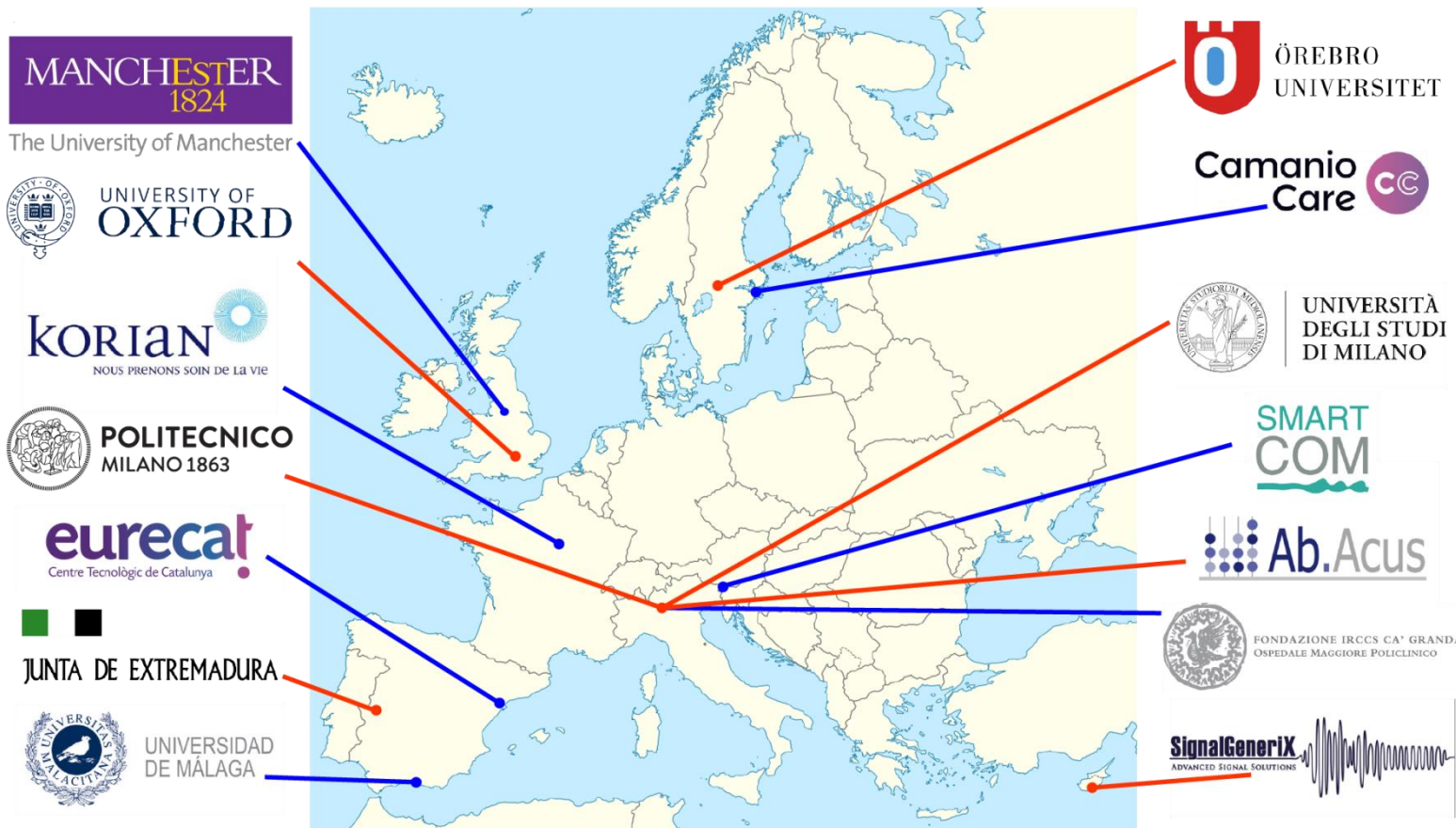
- è più elevata la quota di chi dichiara una percezione di un sostegno debole (15,5% media Ue).

La presenza di una rete familiare estesa, un titolo di studio elevato e l'alto reddito familiare sono visti come fattori protettivi contro la percezione di solitudine e abbandono.



MOVECARE

Multiple-actOrs Virtual Empathic CARgiver for the Elder



Project N. 732158

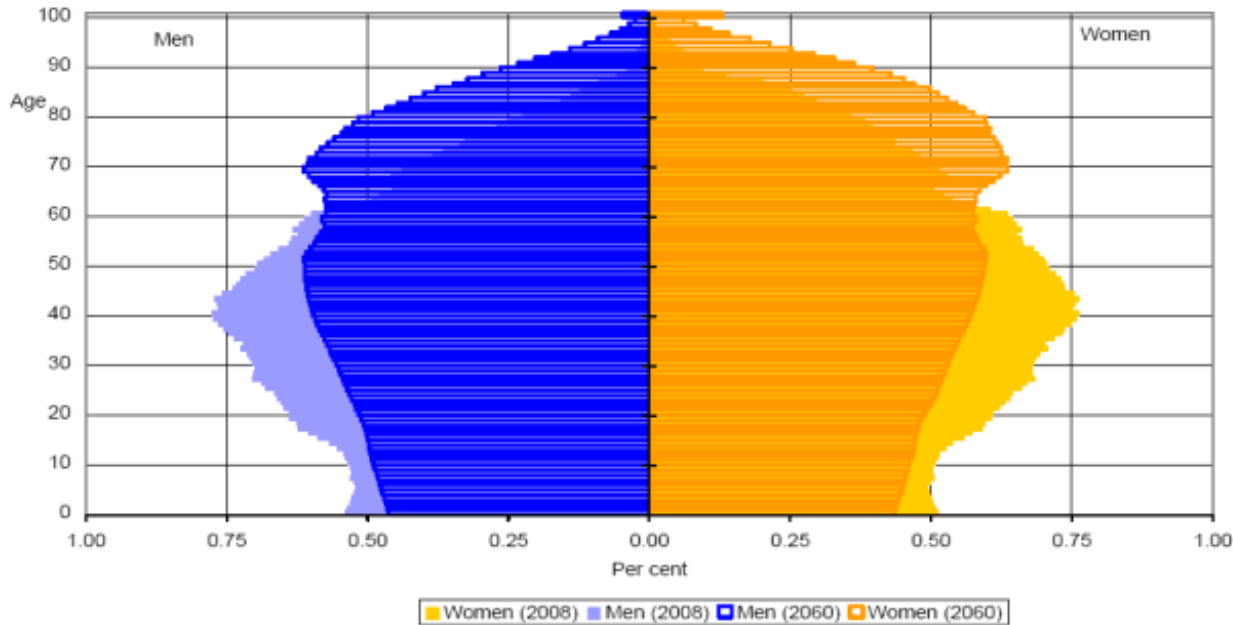
Research & Innovation Action

Call: H2020-ICT-2016-single-stage

Objective: ICT-26b-2016: System abilities, development and pilot installations



Perchè MOVECARE?



Source: Eurostat, EUROPOP2008 convergence scenario



Si possono supportare
gli anziani che vivono
da soli o isolati

- **Migliorare il supporto degli anziani che vivono soli. Infatti:**
 - Le persone vivono più a lungo, ma vivono meglio?
 - Gli anziani spesso vengono ricoverati in casa di riposo troppo presto -> Assisted homes.
- I servizi socio-sanitari nazionali hanno budget sempre più ridotti per una popolazione di utenti che invecchiando ha più bisogno di servizi.

I recenti sviluppi dell'ICT hanno reso possibile affrontare questa sfida fornendo strumenti integrati per il monitoring, la stimolazione e l'assistenza

Quantitative study - population

- ≥ 65 years (140 people: 79.09 ± 8.13 yrs; median 78.5 yrs, range 65-99 yrs)
- Survey performed in Milan (100 people, 40 living alone)
 - Multicultural Community Centres
 - Heliopolis— Korian protected residential accommodation
- Survey performed in Extremadura (40 people , 30 living alone, 7 municipalities)
- Approved by local Ethical Committees

Conclusions

- The typical user in this study is a *79-year-old woman with primary education who lives alone (12.9%)* and may receive assistance for housekeeping tasks (less than 4 hours a week).
- Elders show significant interest especially in the potential *monitoring functionality*, if suggested by physicians.
- *Users living alone at home show more interest in assistance.*
- Users show *more interest to health-related functionalities and monitoring* than the social assistance.
- Technology is more an imagined barrier than a real barrier for technology adoption.
- **Guidance for developing the functionalities.**



I bisogni degli anziani



Functions Domain	Stimulate	Assist	Monitor
Physical			
Cognitive			
Social			



Virtual Caregiver



Real Caregiver



in modo tale che l'anziano si possa sentire più sicuro, più a suo agio nella sua dimora e ritardare il ricovero in casa di riposo.

Scenario Body Weight



Maria (User) is 70 years old and lives alone. She should measure her weight every week. Monday, upon wake up **Romeo**, the **Virtual Caregiver** realizes that the weight has not been measured in a week. Giraff approaches Maria and ...

The weight is changed below a critical threshold: **Maria** is invited to check again the weight measurement after 3 days.

According to this analysis, **Romeo** sends an informed report to the caregiver. The caregiver may refer this to the GP who may call **Romeo** to check his potential problems.

Maria confesses that she is sad and sometimes she doesn't eat (weight loss).

Maria changes stimulation and diet assistance accordingly.

Conclusions (2)

- The pre-frail elders we interviewed, acknowledge that they have limitations, but, at the same time, they strongly defend their autonomy.
- This category of elders seems to be the right target for a robot to assist them, because this device represents an opportunity for delaying the entry of a caregiver at home.
- This wide spectrum of functionalities deployed in Movecare to assist, monitor and stimulate the elder at home in an unobtrusive way.



Emma Morano è stata la più longeva donna d'Italia e Europa e del mondo

(Civiasco, 29 novembre 1899 – Pallanza, 15 aprile 2017)
È vissuta 117 anni e 137 giorni. ...